**• Sebelum Tidur Membaca Doa :**

**بِاسْمِكَ اللّهُمَّ أَحْيَاوَأَمُوتُ**

bismikallahumma ahya wa amutu

**Artinya :**
*Dengan nama-Mu ya Allah aku hidup dan mati*

**• Sesudah Bangun Tidur Membaca Doa :**

**اَلْحَمْدُ لِلهِ الَّذِى أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ**

alhamdulillahil ladzi ahyana ba’da ma amatana wailaihin nusyur

**Artinya :**
*Segala puji bagi Allah yang menghidupkan aku kembali setelah mematikan aku dan kepada Allah akan bangkit*

***Keterangan :***

Doa ini berdasarkan hadits nabi yang saya ambil dari Riadust Shalihin :

بِاسْمِكَ اللّهُمَّ :كَانَ رَسُولُ اللهِ صَلَّ اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَاأَوَى إِلىَ فِرَاشِهِ قَالَ :عَنْ حُذَيْفَةَ وَأَبِىذَرٍّ رَضِاللّهُعَنْهُمَا قَالَ
رَوَاهُ الْبُخَارِىُّ .اَلْحَمْدُ لِلهِ الَّذِى أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ :أَمُوتُ ، وَإِذَااسْتَيْقَظَ قَالَ أَحْيَاوَ

**Artinya :**
*Hudzaifah r.a. dan Abu Dzarr keduanya berkata : Adalah Rasulullah saw. jika akan tidur membaca :* ***bismikallahumma ahya wa amutu*** *(Dengan nama-Mu ya Allah aku hidup dan mati), dan apabila bangun tidur membaca ;* ***alhamdulillahil ladzi ahyana ba’da ma amatana wailaihin nusyur*** *(Segala puji bagi Allah yang menghidupkan aku kembali setelah mematikan aku dan kepada Allah akan bangkit).* (Bukhari).